

# Lehrgang zum/zur Geriatrischen Aktivierungsfachkraft

nach dem Konzept von Lore Wehner M.A.



**Lore Wehner M.A**

**Fachexpertin für Aktivierung und Betreuung im Bereich der Geriatrie**  
Autorin, Geragogin, ehem. Dozentin der Aktivierungsfachschule medi/bern

# Inhaltsverzeichnis

<b>Lehrgang zum/zur Geriatrischen Aktivierungsfachkraft.....</b>	<b>1</b>
<b>Zielgruppen .....</b>	<b>1</b>
<b>Ziel des Lehrganges .....</b>	<b>1</b>
<b>Lehrgangsinformationen .....</b>	<b>2</b>
<b>Methoden.....</b>	<b>2</b>
<b>Mögliche Arbeits- und Aufgabengebiete.....</b>	<b>2</b>
<b>Bücher zum Lehrgang von und mit Lore Wehner: .....</b>	<b>2</b>
<b>Ausmaß der Zusatzqualifikation:.....</b>	<b>3</b>
<b>Kosten des Lehrganges: .....</b>	<b>3</b>
<b>Modulliste: Lehrgang zum/zur Dipl. Aktivierungstrainer*in .....</b>	<b>4</b>
<b>Zusatzaufgaben .....</b>	<b>6</b>
<b>Konzeption und Lehrgangsleitung.....</b>	<b>7</b>

## Lehrgang zum/zur Geriatrischen Aktivierungsfachkraft

*„Aktivierung, Förderung und Betreuung mit hoher Qualität für SeniorInnen, Menschen mit besonderen Bedürfnissen, Menschen mit demenziellen Erscheinungsbildern.“*

Bisher gewohnte Betreuungsangebote in geriatrischen Einrichtungen scheinen nicht mehr den Bedürfnissen der KlientInnen, PatientInnen oder BewohnerInnen zu entsprechen, neue Methoden und Konzepte einer „Hand in Hand“ gehenden Pflege und Betreuung sind gefragt, um diesen steigenden Herausforderungen kompetent begegnen zu können. Auch für den Bereich der mobilen Förderung und Aktivierung zu Hause wird dieses Thema immer wichtiger, damit der alternde Mensch möglichst lange im familiären Verband verbleiben kann. Geriatrische Aktivierungsfachkräfte sollen diesen wachsenden Bedarf nach kompetenter Betreuung, Förderung und Aktivierung abdecken; sollen Schnittstelle im Bereich der interdisziplinären Zusammenarbeit sein, um Pflege und Betreuung „Hand in Hand“ zu ermöglichen. Schwerpunkte der Zusatzqualifikation ist die Verbesserung der Betreuungsqualität mittels biografieorientierter als auch ressourcenorientierter Einzelaktivierung und Aktivierung in Kleingruppen mit unterschiedlichsten Methoden und Techniken. Auch die Tisch- und Bettaktivierung und aktivierende Pflege gehören zu den Schwerpunkten der Zusatzqualifikation.

### **Zielgruppen:**

Interessierte Berufsgruppen aus den Bereichen Pflege und Betreuung.

### **Ziel des Lehrganges:**

Kompetenz- und Wissenserweiterung zum Thema ganzheitliche Aktivierung, Methoden und Techniken der Aktivierung, zum Themenbereich Aktivierung von Menschen mit demenziellem Krankheitsbild, Aktivierung von Menschen mit psychischen Erkrankungen, oder Menschen mit Behinderung.

# Lehrgangsinformationen

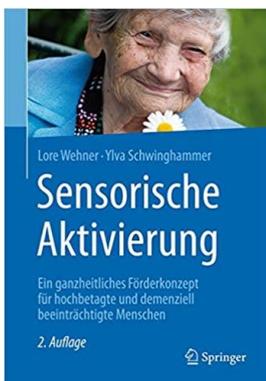
## Methoden:

Trainer\*innen mit Praxiserfahrung vermitteln Lehrgangsinhalte mit aktivierenden, kreativen und ganzheitlichen Methoden in Workshopform. Theorie, Praxis- und Selbsterfahrung sind wesentliche Bestandteile des Lehrgangs und laden ein, erprobtes in die Pflege und Betreuungspraxis nachhaltig zu implementieren.

## Mögliche Arbeits- und Aufgabengebiete:

Geriatrische Aktivierungsfachkräfte arbeiten in Alten- und Pflegeheimen, Tageszentren, Wohngemeinschaften, Geriatriezentren, Demenzzentren, Rehabilitationszentren, Krankenhäusern, in stationären Bereichen oder in der Übergangsbetreuung/-pflege.

## Bücher zum Lehrgang von und mit Lore Wehner:



**Ausmaß der Zusatzqualifikation:**

192 Stunden Theorie

50 Stunden Praktikum (inkl. 10 Stunden Vor- und Nachbereitung)

24 Stunden Bücherstudium

24 Stunden Selbststudium

10 Stunden Peergroup

8 Stunden Supervision

**Stundenumfang gesamt: 310 UE****Kosten des Lehrganges:**

Modul 1- 12: 190,00 Euro zuzüglich 20 % Ust pro Modul

Modul 14/15: 120,00 Euro zuzüglich 20 % Ust

**Ort:** Seniorenhaus MENDA Hartberg

**Information:** Änderungen in der Modulreihenfolge vorbehalten!

**Anmeldung unter:** [info@lorewehner.at](mailto:info@lorewehner.at)

Ein Anmeldeformular wird bei Anfrage übermittelt.

**Anmeldeschluss: 03.09.2021**

## Modulliste: Lehrgang zum/zur Dipl. Aktivierungstrainer\*in

Modul:	Datum	Einheiten	Inhalte
<b>Modul 1</b>	<b>24.09.2021+</b> <b>25.09.2021</b>	<b>16 UE</b>	<b>Sensorische Aktivierung</b> Haltung, Werte; Grundlagen der Aktivierungs-Planung von Einzel- und Kleingruppenaktivierungsangeboten, aktivierenden Tisch- und Bettbesuchen; aktivierende Pflege; Dokumentation und Evaluierung der Betreuungsleistung
<b>Modul 2</b>	<b>22.10.2021+</b> <b>23.10.2021</b>	<b>16 UE</b>	<b>Montessori für SeniorInnen</b> Alltagskompetenztraining, Sinne- und Wahrnehmung, Rituale, Feste und Feiern im Jahreskreis; Aktivierung Jahres-, Monats- und Wochenplanung
<b>Modul 3</b>	<b>19.11.2021+</b> <b>20.11.2021</b>	<b>16 UE</b>	<b>Die Kunst des Verstehens 1</b> Gerontologie- Lebensphasenmodell und dessen Bedeutung in der Aktivierung, dessen Bedeutung bei Demenz; Ethik, Würde; gruppendynamische Prozesse leiten und begleiten
<b>Modul 4</b>	<b>10.12.2021+</b> <b>11.12.2021</b>	<b>16 UE</b>	<b>Die Kunst des Bewegens 1</b> Motogeragogik, psychomotorische Bewegungen für die Einzel- und Kleingruppenaktivierung professionell planen, leiten und begleiten. Schwerpunkt motogeragogische Aktivierung bei Demenz.
<b>Modul 5</b>	<b>14.01.2022+</b> <b>15.01.2022</b>	<b>16 UE</b>	<b>Die Kunst der Sprache und Berührung</b> Grundlagen der Kommunikation, Gewaltfreie Kommunikation, bedürfnisorientierte, validierende Aktivierung, Einblick in die Validation nach Veil, Einschätzungsskala nach Reisberg
<b>Modul 6</b>	<b>25.02.2022+</b> <b>26.02.2022</b>	<b>16 UE</b>	<b>Die Kunst der Lebenswelten</b> Lebensraumgestaltung und deren Bedeutung für die Aktivierung, Angehörigenarbeit, Konfliktmanagement Lebenswelt Demenz verstehen, ganzheitlich aktivieren!

<b>Modul 7</b>	<b>25.03.2022+ 26.03.2022</b>	<b>16 UE</b>	<b>Die Kunst des Verstehens 2</b> Gerontopsychologie – psychische Erkrankungen im Alter, Entwicklung und Stufen der Demenz, Störungsbilder, Behinderung, herausforderndes Verhalten, Deeskalation usw.
<b>Modul 8</b>	<b>22.04.2022+ 23.04.2022</b>	<b>16 UE</b>	<b>Die Kunst des Begleitens</b> Trauerarbeit – theoretische und praktische Grundlagen, Rituale und deren Bedeutung in der Trauerarbeit, Stufen der Trauer nach Kübler Ross, Trauerarbeit mit BewohnerInnen, im Team, mit Angehörigen. Demenz und Trauerarbeit.
<b>Modul 9</b>	<b>27.05.2022+ 28.05.2022</b>	<b>16 UE</b>	<b>Die Kunst, den Geist in Bewegung zu halten</b> Sensorisches und klassisches Gedächtnistraining von der Theorie zur praktischen Umsetzung. Gedächtnistraining Möglichkeiten und Grenzen bei Demenz.
<b>Modul 10</b>	<b>17.06.2022+ 18.06.2022</b>	<b>16 UE</b>	<b>Die Kunst der klangvollen Begleitung</b> Grundlagenwissen zum Thema Klangarbeit für und mit SeniorInnen erwerben, Möglichkeiten, als auch Grenzen aufzeigen. Wenn Worte verloren gehen- Klangarbeit Mittel zur Kommunikation. Rituale in der Klangarbeit.
<b>Modul 11</b>	<b>01.07.2022+ 02.07.2022</b>	<b>16 UE</b>	<b>Die Kunst des Bewegens 2</b> Rhythmisch – musikalische Aktivierung integrativer Tanz. <b>Kreatives Gestalten mit SeniorInnen</b>
<b>Modul 12</b>	<b>02.09.2022+ 03.09.2022</b>	<b>16 UE</b>	<b>Die Kunst des Lebensbuches</b> Biografie- und Erinnerungsarbeit – theoretische und praktische Grundlagen, biografische Gesprächsrunden leiten und begleiten, Praxisvorbereitung
<b>Modul 13</b>			<b>Praxis</b> (50 Stunden Praxis inkl. 10 Stunden Vor- und Nachbereitung, Reflexion.
<b>Modul 14</b>	<b>30.09.2022</b>		<b>Supervision, Vorbereitung Lehrgangabschluss- Praxispräsentation</b>
<b>Modul 15</b>	<b>21.10.2022</b>		<b>Praxispräsentation- Abschlusspräsentation</b>

\*Änderungen vorbehalten

## **Zusatzaufgaben**

- Abschlussarbeit zu einer frei gewählten Aktivierungsmethode und deren Umsetzungsmöglichkeiten in die Praxis
- Bücherstudium: „Sensorische Aktivierung“, „Methoden- und Praxisbuch der Sensorischen Aktivierung“, „Empathische Trauerarbeit“, „Kreatives Konfliktmanagement“

## **Praxis:**

2 Gruppenaktivierungsangebote planen- leiten- reflektieren. Davon ein Gruppenangebot für Menschen mit demenziellem Krankheitsbild in Form einer integrativen Gruppe, in die Praxis umsetzen.

2 Personen- Demenzstufe 2-3 über den Zeitraum von 2 Monaten begleiten- regelmäßig aktivieren. Planung- Umsetzung- Dokumentation.

## Konzeption und Lehrgangsleitung



### **Lore Wehner M.A. - Fachexpertin für Aktivierung und Betreuung im Bereich der Geriatrie**

Autorin, Geragogin, ehem. Dozentin der Aktivierungsfachschule medi/bern

**Erfahrungsbereiche:** Entwicklung von Pflege- und Betreuungskonzepten für geriatrische Bereiche Schwerpunkt Demenz, Angehörigenarbeit, Trauerarbeit, Ehrenamt, Schulung, Training, Beratung, Supervision, Coaching, Schulung zum Thema Aktivierung in Österreich, Deutschland, Tschechien, der Schweiz

**Autorin der Fachbücher:** Sensorische Aktivierung, Methoden und Praxisbuch der Sensorischen Aktivierung und weitere

**Lehrgangsteam:** Expert\*innen aus ganz Österreich und der Schweiz, geben Ihre Erfahrungen und ihr Wissen, an die Teilnehmer\*innen des Lehrgangs weiter.